



# FOKUS

České Budějovice

---

Informační brožura



## KDO JSME A CO DĚLÁME

**FOKUS České Budějovice, z. ú.** je organizace, která vznikla z iniciativy lidí se zkušeností s duševní nemocí. Od roku 2007 je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb a od roku 2013 registrovaným poskytovatelem zdravotních služeb. Informace, které se k Vám dostávají, by Vám měly pomoci se základní orientací v tom, co a jak děláme.

Lidé, kteří mají zkušenost s duševní nemocí, chtějí kvalitně žít, pracovat, studovat, mít přátele a rodinu, tak, jako každý z nás. V naplnění potřeb jim často brání vyšší psychická zranitelnost, vysoké nároky, stresující prostředí a v neposlední řadě i zakořeněné předsudky veřejnosti. Smyslem naší práce je posilovat osobní dovednosti, znalosti a schopnosti našich klientů, dodávat jim odvalu, naději a poskytovat praktickou podporu ve snaze žít běžný život.

**Naším posláním** je podporovat osoby s vážným duševním onemocněním při zvládnání jejich života, vytvářet příležitosti pro uplatnění našich klientů ve společnosti. S veřejností diskutujeme a dlouhodobě prosazujeme moderní, zejména mimonemocniční, formy péče o duševní zdraví.



# ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB

**Bezpečí, přijetí a porozumění** - Jednat otevřeně a srozumitelně. Rozumět nemoci klienta a chápat její projevy.

**Diskrétnost a důvěra** - Dodržovat sliby dané klientovi, sjednané dohody a citlivě nakládat s důvěrnými informacemi získanými od klienta.

**Partnerský přístup** - Neprosazovat svoje představy nad zájmy klienta, respektovat klienta jako experta na svůj život.

**Respektování jedinečnosti a důstojnosti klienta** - Respektovat klienta jako člověka a totéž očekávat od něj, přijímat klienta takového jaký je, uvědomovat si jeho silné i slabé stránky, možnosti a omezení.

**Individuální a profesionální přístup** - Reagovat kreativně a flexibilně na potřeby klienta, znát hranice své i hranice služby.

**Respekt k zájmům klienta** - Jednat v zájmu klienta, a domlouvat se s ním na formě a postupu spolupráce.

## NAŠE SLUŽBY JSOU PRO VÁS URČENY ZA PŘEDPOKLADU, ŽE

- jste osobou s duševním onemocněním
- je Vám minimálně 18 let (16 let u služby Komunitní tým)
- souhlasíte s dodržováním Obecných pravidel (uvedené na [www.fokus-cb.cz](http://www.fokus-cb.cz))

## JAK MŮŽE ZAČÍT SPOLUPRÁCE

První schůzku si můžete sjednat telefonicky, mailem nebo osobně, může se konat buď v prostorách organizace, nebo jinde podle Vašeho přání.

# JAKÉ SLUŽBY POSKYTUJEME

## Komunitní tým

Podporuje lidi s duševním onemocněním na jejich cestě ke zotavení.

Poskytuje podporu a pomoc při hledání práce, bydlení, při vyjednávání na úřadech, s lékařem, poskytujeme doprovody, psychickou a emoční podporu, sociální poradenství...

Poskytuje odbornou zdravotní péči lidem s duševním onemocněním na základě indikace psychiatra.

## Služby jsou bezplatné.

telefon: 774 683 260, e-mail: kot@fokus-cb.cz



Komunitní tým působí na území ORP České Budějovice, Český Krumlov, Tým nad Vltavou, Trhové Sviny, Kaplice

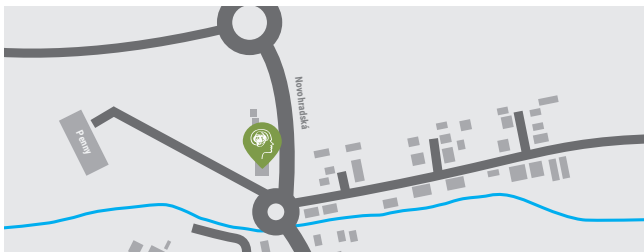
## Sociálně terapeutické dílny

Služba podporuje lidi s duševním onemocněním k aktivnějšímu způsobu života.

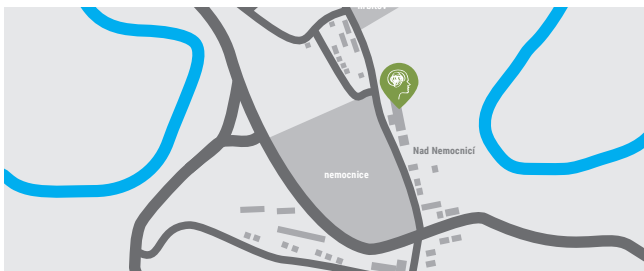
V prostorách sociálně terapeutických dílen v Českých Budějovicích a v Českém Krumlově se můžete naučit a rozvíjet různé dovednosti, získat i sdílet zkušenosti, potkat s novými lidmi.

Služby jsou bezplatné

České Budějovice: tel.: 734 754 199, e-mail: [std@fokus-cb.cz](mailto:std@fokus-cb.cz)



Český Krumlov: tel.: 732 126 340, [ckrumlov@fokus-cb.cz](mailto:ckrumlov@fokus-cb.cz)

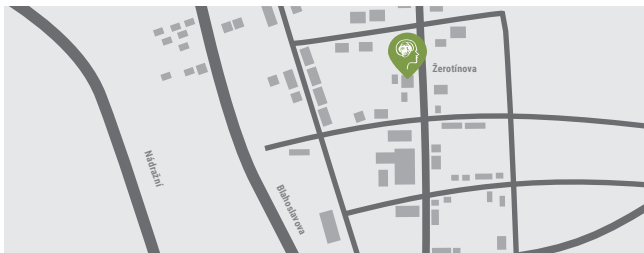


## BYDLENÍ K-PAX

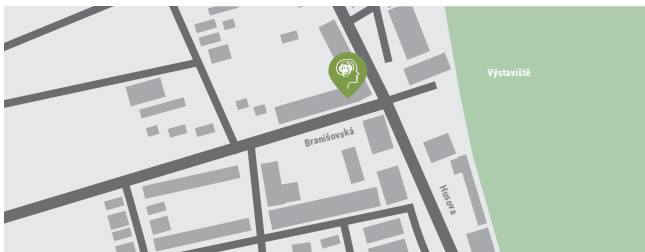
Služba podporuje lidi s duševním onemocněním k získání dovedností k samostatnému bydlení.

Služba BYDLENÍ K-PAX je zpoplatněna, aktuální ceník najdete na našem webu nebo jej obdržíte v tištěné podobě. Tuto službu poskytujeme přednostně zájemcům z Jihočeského kraje.

Dům Žerotínova 19, České Budějovice  
tel: 774 496 930, e-mail: [chb@fokus-cb.cz](mailto:chb@fokus-cb.cz)



Dům Branišovská 15/4, České Budějovice  
tel: 774 496 935, e-mail: [chb@fokus-cb.cz](mailto:chb@fokus-cb.cz)



## OSOBNÍ ÚDAJE

Při spolupráci budeme pracovat s Vašimi osobními a citlivými údaji. Tyto údaje zpracováváme pouze za účelem kvalitního poskytování výše uvedených služeb, v rozsahu a po dobu nezbytnou pro naplnění tohoto účelu.





*Vážená paní/ Vážený pane,  
doufáme, že jsme Vám poskytli základní informace pro rozhodování, zda využít naše služby. Můžete se také podívat na naše webové stránky, sledovat FB, zavolat či napsat e-mail.  
Rádi Vám poskytneme podrobnější informace.*

*Těšíme se na spolupráci  
Tým FOKUS České Budějovice*

## **NAJDETE NÁS:**

V Českých Budějovicích,  
Novohradská 1058/71, 370 08

Telefon: 383 136 220

e-mail: fokus@fokus-cb.cz

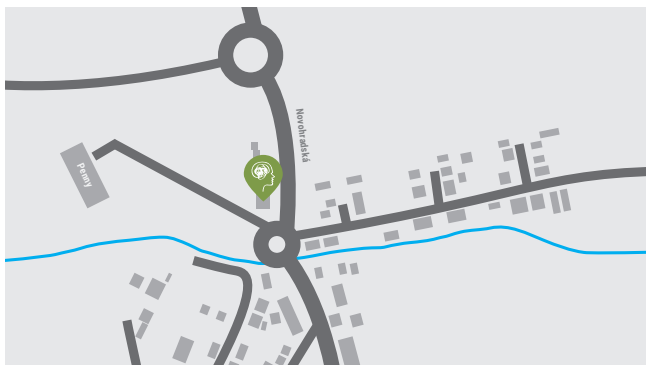
V Českém Krumlově, Nad nemocnicí 424, 381 01

Telefon: 732 126 340

e-mail: ckrumlov@fokus-cb.cz

**Webové stránky: [www.fokus-cb.cz](http://www.fokus-cb.cz)**

**Facebook: [www.fb.com/fokus.budejovice](https://www.facebook.com/fokus.budejovice)**







**Jihočeský kraj**



**FOKUS**

České Budějovice

[www.fokus-cb.cz](http://www.fokus-cb.cz)