**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT – ÚNOR 2022**

**Sociálně terapeutická dílna, Český Krumlov**

**Úterý 1.2. Pánský klub- Dámský klub / Oslava zimních dědků / Výroba Brigitek**

9:00 – 12:00

**Středa 2.2. Výroba svíček hromniček / Zapálení hromniček**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 3.2. Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec- Zelnice bílá**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 8.2. Pánský klub- Dámský klub / O nás s námi**

9:00 – 12:00 **Setkání s jinou sociální službou- Sociální sestra v nemocnici ČK**

**Středa 9.2. Deskové hry s Lenkou**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 10.2.**  **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Vepřo, knedlo, zelo**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 15.2. Pánský klub- Dámský klub / Mužovský bál a jalové hody- Valentýnská oslava**

9:00 – 12:00

**Středa 16.2. Oční cviky na posílení zraku s Lenkou**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 17.2.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec- Špagety s omáčkou a sýrem**

9:00 – 12:00

 **…**

**Úterý 22.2. Pánský - dámský klub / Turnaj v šipkách / Rozhlas po drátě**

9:00 – 12:00

**Středa 23.2. Trénování paměti s Lenkou**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 24.2.** **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Řízek s bramborovou kaší**

9:00 – 12:00

 **…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH**