**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT – DUBEN 2022**

**Sociálně terapeutická dílna, Český Krumlov**

**Úterý 5.4. Výroba Líta / O nás s námi / Zahradní terapie / Knižní šifra**

9:00 – 12:00

**Středa 6.4. Povídání si o Velikonočních zvycích**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 7.4. Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec- Sekaná s bramborovou kaší**

9:00 – 12:00  **…**

**Úterý 12.4. Jóga pro zdravá záda / Šedivé úterý- velký úklid prostor STD / Knižní šifra**

9:00 – 12:00

**Středa 13.4. Škaredá středa- pečeme Jidáše / Barvení vajíček**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 14.4.**  **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Velikonoční nádivka s bylinkami**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 19.4.** **Návštěva soc.služby- ICOS / Filmový klub- Včelka Mája / Knižní šifra**

9:00 – 12:00

**Středa 20.4. Návštěva cukrárny v ČK**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 21.4.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec- Smažený sýr s bramborem**

9:00 – 12:00

 **…**

**Úterý 26.4. Mužská a ženská skupina / Procházka na Ptáčák (dle počasí) / Knižní šifra**

9:00 – 12:00

**Středa 27.4. Zpěv lidových písní**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 28.4.** **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Řízek s bramborovou kaší**

9:00 – 12:00

 **…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH**