**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT – KVĚTEN 2021**

**Sociálně terapeutická dílna, Český Krumlov**

**Úterý 3.5.** **Zahradní terapie // Výroba kostivalové tinktury // O nás s námi**

9:00 – 12:00 Knižní šifra // Pečeme mrváň // Den Slunce

**Středa 4.5. Zpěv májových písní**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 5.5. Ranní protažení s levandulovou aromaterapií // Dobrý hrnec- Chřestová**

9:00 – 12:00 **polévka s houstičkami**

**…**

**Úterý 10.5. Pánský klub- Dámský klub / Beseda s Hospicem sv.Víta**

9:00 – 12:00 Knižní šifra

**Středa 11.5. Zahradní terapie**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 12.5.**  **Meditace pro srdce / Dobrý hrnec- Zapečené těstoviny se špenátem**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 17.5. Mužská skupina- Královské jízdy // Pečeme makovec // Máte slovo, sestro**

9:00 – 12:00Knižní šifra

**Středa 18.5. Den muzeí / Výlet do cukrárny**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 19.5.** **Ranní protažení s rozmarýnovou aromaterapií / Dobrý hrnec- Veganský**

9:00 – 12:00 **burger s celerovými hranolky**

**…**

**Úterý 24.5. Kulturní akce Třeboň- Leonardo da Vinci a Záchranná stanice- orel mořský**

9:00 – 12:00 (odjezd z ČB v 8:50 hod. Vstupné na výstavu: ZTP- 100 Kč, rodinné vstupné 130 Kč., oběd v řízkové restauraci cca 200 Kč- nebo jinde)

**Středa 25.5. Ručníkový den / Pečení sušenek**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 26.5.** **Jóga pro zdravá záda / Dobrý hrnec- Vepřo, knedlo, zelo**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 31.5. Ženská skupina- Čištění studánky // Mezinárodní den parků- piknik v parku**

9:00 – 12:00Knižní šifra // Odpolední program- pečení buřtů

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH**