**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT – ČERVENEC 2022**

**Sociálně terapeutická dílna, Český Krumlov**

**Úterý 5.7. STÁTNÍ SVÁTEK- ZAVŘENO (Mezinárodní den objetí zdarma)**

9:00 – 12:00

**Středa 6.7. STÁTNÍ SVÁTEK- ZAVŘENO**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 7.7. Lehká jóga / Dobrý hrnec- Francouzská kuchyně- šneci na bylinkovém**

9:00 – 12:00 **másle**

**…**

**Úterý 12.7. Pouť k vodopádům sv. Wolfganga (sraz v 8:30 ve Fokusu)**

9:00 – 12:00

**Středa 13.7. Zpívánky**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 14.7.**  **Lehká jóga / Dobrý hrnec- Francouzská kuchyně- žabí stehýnka podle**

9:00 – 12:00 **Honzy**

**…**

**Úterý 19.7. O nás s námi / Máte slovo, sestro**

9:00 – 12:00

**Středa 20.7. Pořekadla- cvičení paměti / Mezinárodní den šachu**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 21.7.** **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Špagety s omáčkou a sýrem**

9:00 – 12:00

 **…**

**Úterý 26.7. Dámský klub / Skupina zotavení s Luckou**

9:00 – 12:00

**Středa 27.7. Kafemlének- zdravá strava**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 28.7.** **Biodynamická masáž (účast nahlásit předem) / Dobrý hrnec- Řízky s lehkým,**

9:00 – 12:00 **bramborovým salátem**

 **…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH**