**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

 **- ZÁŘÍ 2022-**

**Čtvrtek 1.9. Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec- klienti**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 6.9. Tématická skupina / O nás s námi**

9:00 – 12:00

**Středa 7.9.**  **Cviky proti bolestem zad s Lenkou**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 8.9. Ranní protažení s aromaterapií/ Dobrý hrnec- klienti**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 13.9.**  **PC- základy s Michalem / Skupina zotavení s Luckou**

9:00 – 12:00

**Středa 14.9.**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 15.9.**  **Lehká jóga pro každého / Dobrý hrnec- klienti**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 20.9. VÝLET asi Plzeň- jiný program není- nepsat**

9:00 – 12:00

**Středa 21.9. Trénování paměti**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 22.9.** **Ranní protažení / Dobrý hrnec- klienti**

9:00 – 12:00

 **…**

**Úterý 27.9. Pánský- dámský klub / Pečeme s Renčou**

9:00 – 12:00

**Středa 28.9. STÁTNÍ SVÁTEK- ZAVŘENO**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 29.9.** Ranní protažení /

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- klienti**

 **…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA- V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH**