

**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÝ KRUMLOV
- SRPEN 2022 -**

<u>Úterý 2.8.</u> 9:00 – 12:00	O nás s námi / Návštěva řízkové restaurace
<u>Středa 3.8.</u> 9:00 – 12:00	Procházka s Lenkou
<u>Čtvrtek 4.8.</u> 9:00 – 12:00	Klienti klientům- Základy na PC / Dobrý hrnec- Dušená mrkev s bramborem
	...
<u>Úterý 9.8.</u> 9:00 – 12:00	Klienti klientům- pečeme s Renčou / Skupina zotavení s Luckou
<u>Středa 10.8.</u> 9:00 – 12:00	Letní dědkové / Milové buchty
<u>Čtvrtek 11.8.</u> 9:00 – 12:00	Lehká jóga pro každého / Dobrý hrnec- Plněná, zapečená cuketa
	...
<u>Úterý 16.8.</u> 9:00 – 12:00	Výlet- Naučná stezka Olšina (odjezd v 8:33 z vlakového nádraží Český Krumlov)
<u>Středa 17.8.</u> 9:00 – 12:00	Procvičování paměti s Lenkou
<u>Čtvrtek 18.8.</u> 9:00 – 12:00	Klienti klientům- Základy na PC / Dobrý hrnec- Brambory na loupáčku s tzatzikovou omáčkou
	...
<u>Úterý 23.8.</u> 9:00 – 12:00	Klienti klientům- pečeme s Renčou / Tematická skupina
<u>Středa 24.8.</u> 9:00 – 12:00	Deskové hry s Lenkou
<u>Čtvrtek 25.8.</u> 9:00 – 12:00	Biodynamická masáž (účast nahlásit předem) / Dobrý hrnec- Plněné papriky s rajskou omáčkou a těstovinami
	...
<u>Úterý 30.8.</u> 9:00 – 12:00	Klienti klientům- procházka s Janou po ČK
<u>Středa 31.8.</u> 9:00 – 12:00	Kafemlének

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – V ZÁVISLOSTI NA VLÁDNÍCH OPATŘENÍCH