**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE**

**- Listopad 2022 -**

**ÚTERÝ 1.11.**

09:00 - 13:00 **Kvízové dopoledne**

14:00 – 15:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

**STŘEDA 2.11.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec -** zelná polévka s klobásou, dušičkové pečení-kynuté dušičky a kosti

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

13:00 – 14.30 **Tematická skupina “dušičková”** - Památka zesnulých

**ČTVRTEK 3.11.**

09:00 – 12:00 **Deskové hry**

13:00 – 15:00 **Turnaj v ping - pongu**

13:00 – 15:00 **Job club**

**PÁTEK 4.11**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec -** kotlíkový guláš z tofu

13:00 – 15:00 **Trénování paměti**

...

**PONDĚLÍ 7.11.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:30 **Skupina zotavení s peer konzultanty** (osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním)

**ÚTERÝ 8.11.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:30 **Sámsebou** - Otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

**STŘEDA 9.11.**

09:00 – 12:00 **Dobrý** **hrnec -** těstovinový salát

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

13:00 - 14:00 **O nás s námi** - společné posezení nad programem PDA

**ČTVRTEK 10.11.**

09:00 - 12:00 **Deskové hry**

13:00 - 15:00 **Filmový klub** - film na přání (Ledová bába, Tátova volha, Zemský ráj to napohled)

13:00 – 15:00 **Job club**

**PÁTEK 11.11.**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec -** pečená husa/kuře, knedlík, zelí,svatomartinské rohlíčky

13:00 – 14.30 **Tvorba koláže** – Moje “tajné” sny

...

**PONDĚLÍ 14.11.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:30 **Skupina zotavení s peer konzultanty** (osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním)

**ÚTERÝ 15.11**.

10:00 - 13:00 **Kvízové dopoledne**

14:00 – 16:00 **Radniční vánoční trhy –** sraz ve 14 hodin u kašny

**STŘEDA 16.11.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** krémovérizoto

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

13:00 - 14:30 **Setkání s literaturou s p. Klimkem**

14:30 – 16:00 **Pletací kroužek**

**ČTVRTEK 17.11.** **SVÁTEK**

**PÁTEK 18.11.**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec –** bulgur s kuřecím masem a zeleninou

13:00 – 14:00 **Trénování paměti**

...

**PONDĚLÍ 21.11.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:30 **Skupina zotavení s peer konzultanty** (osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním)

**ÚTERÝ 22.11.**

09:00 - 13:00 **Kvízové dopoledne**

14:00 – 15:30 **Sámsebou -** Otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

**STŘEDA 23.11.**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec -** karbanátky s bramborovou kaší

09:30 – 12:00 **Zprávy ze světa**

13:00 – 15.30 **Tematická skupina** “Můj týdenní program”

**ČTVRTEK 24.11.**

09:00 – 12:00 **Deskové hry**

13:00 – 14:30 **Výroba adventních věnců a výzdoby**

13:00 – 15:00 **Job club**

**PÁTEK 25.11.**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec -** boloňské špagety

13:00 – 14:00 **Trénování paměti**

...

**PONDĚLÍ 28.11.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:30 **Skupina zotavení s peer konzultanty** (osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním)

**ÚTERÝ 29.11.**

10:00 – 14:00 **Pečení vánočních perníčků**

15:00 – 16:00 **Bowling** v Besedě

**STŘEDA 30.11.**

09:30 – 12:00 **Dobrý hrnec -** šumavský šmorn

09:30 – 12:00 **Zprávy ze světa**

13:00 – 13:30 **Relaxační** **půlhodinka s hudbou**

13:30 – 15:00 **Tematická skupina** “**Kdo jsem**?”

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA – NEJEN DLE AKTUÁLNÍCH NAŘÍZENÍ VLÁDY**