**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT – ČESKÝ KRUMLOV**

**- PROSINEC 2022 -**

**Čtvrtek 1.12. Ranní protažení / Pečeme cukroví / Dobrý hrnec – Šmorum**

9:00 – 12:00 Národní den jedení červených jablek, Národní den lívanců (2.12.)

… Barborky (4.12.) ...

…

**Úterý 6.12. Mikulášská obchůzka vánočních trhů v Českých Budějovicích**

9:00 – 12:00 Den – obujte si oblíbené boty, Národní den palčáků

**Středa 7.12. Mikuláš – zvyky a tradice**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 8.12. Ranní protažení / Pečeme cukroví / Dobrý hrnec – Zapečené těstoviny s houbami**

9:00 – 12:00

… Národní den nudlových prstenů, Národní den zdobení perníčků (11.12.) ...

…

… Národní den perníkové chaloupky (12.12.) ...

**Úterý 13.12.** **Přástky / Lucky / Filmový klub**

9:00 – 12:00 Národní den houslí

**Středa 14.12. Prožitek Adventu – výroba svícnu na Vánoce**

9:00 – 12:00 Den pečených kaštanů, Opičí den, Národní den bujabézy,

**Čtvrtek 15.12. Lehká jóga pro záda / Pečeme cukroví / Dobrý hrnec – Bramboráky**

9:00 – 12:00 Národní den pastevců koček, Mezinárodní den čaje, Národní den citronových košíčků

**…**

**Úterý 20.12. Přástky / Tvorba koláže na téma „hojnost“**

9:00 – 12:00 Den her a koled

**Středa 21.12. Příprava vánočního pohoštění / Zvyky a tradice Vánoc**

9:00 – 12:00 Humbuk den – dejte prostor své předvánoční frustraci, Národní den malých dívek

**Čtvrtek 22.12.**  **VÁNOČNÍ SETKÁNÍ**

9:00 – 12:00 Soutěž o nejhnusnější vánoční svetr a jiná kratochvilná zábava

**…**

… Vracení jablek na Štěpána (26.12.) ...

**Úterý 27.12.**  **Dopoledne s Káťou**

9:00 – 12:00Národní den návštěvy ZOO, Národní den ovocných dortů

**Středa 28.12.** **Dopoledne s Martinem**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 29.12.** **Dopoledne s knihou (a Soňou)**

9:00 – 12:00 (vezměte s sebou tu, kterou právě čtete, nebo se chystáte)

**…**

… Národní den sody bicarbony (30.12.),Den rozhodnutí (31.12.) ...

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**