**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE**

**- KVĚTEN 2023 -**

**PONDĚLÍ 1.5.** **SVÁTEK PRÁCE - ZAVŘENO**

**ÚTERÝ 2.5**

09:00 - 13:00 - **Hraní společenských her**

14:00 – 15:00 - **Sámsebou** - Otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

**STŘEDA 3.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Zapečené těstoviny s masem a zeleninou

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

14:30 - 15:30 **Výtvarná skupina** - společně na jedno téma a jeden list

15:30 – 16:30 **Skupina pro** **mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26 let)

**ČTVRTEK 4.5.**

9:00 – 10:00 **Relaxační dopoledne**

10:00 - 11:00 **Trénování kognitivních funkcí** (s podklady v anglickém jazyce)

13:00 - 15:00 **Job club**

15:00 – 16:00 **Beseda s organizací Prevent** (na chráněném bydlení - Branišovská)

**PÁTEK 5.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – červená čočka s rajčaty

12:00 - 15:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

….......................................................................................................................

**PONDĚLÍ 8.5. STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO**

**ÚTERÝ 9.5.**

09:00 – 14:00 **Výlet do ZOO v Hluboké/Vltavou**. Vstupné - 120,-Kč TP, ZTP. Odjezd z autobusového nádraží v 9:50 hod. Sraz před Mercury v 9:30 hodin

14:30 – 16:00 **Pletací kroužek**

**STŘEDA 10.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – vepřové kotlety na pórku, celozrná rýže, zelenina

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

12:00 – 13:00 **O nás s námi**

14:30 - 15:30 **Výtvarná skupina** - společně na jedno téma a jeden list

15:30 – 16:30 **Skupina pro** **mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26 let)

**ČTVRTEK 11.5.**

10:00 - 11:00 **Trénování kognitivních funkcí** (s podklady v anglickém jazyce)

11:00 –13:00 **Amatérské divadlo**

13:00 - 15:00 **Job club**

14:00 – 15:30 **Tvorba koláže** “Můj hravý svět”

16:00 – 17:00 **Bowling v Besedě**

**PÁTEK12.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** –zapečené zelí s bramborem

12:00 – 15:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

**PONDĚLÍ 15.5.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:00 **Skupina zotavení**

**ÚTERÝ 16.5.**

09:00 - 13:00 **Výlet na vodárenskou věž** - Zdvojit službu

14:00 – 15:00 **Sámsebou** Otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

**STŘEDA 17.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – kuskus s kuřecími nudličkami, zeleninový salát

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

14:30 - 15:30 **Výtvarná skupina -** společně na jedno téma a jeden list

15:30 – 16:30 **Skupina pro** **mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26 let)

**ČTVRTEK 18.5.**

10:00 - 11:00 **Trénování kognitivních funkcí (**s podklady v anglickém jazyce)

11:00 –13:00 **Amatérské divadlo**

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou s p. Klimkem**

13:00 - 15:00 **Job club**

**PÁTEK 19.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** –tofu karbanátky, dušená zelenina, bramborová kaše

13:00 - 14:00 **Trénování paměti**

**PONDĚLÍ 22.5.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:00 **Skupina zotavení**

**ÚTERÝ 23.5.**

9:00 - 10:00 **Ranní jóga**

10:00 – 14:00 **Ping-pong**, spojený s grilováním (dle počasí)

**STŘEDA 24.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – zeleninová čína, bulgur

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

14:30 - 15:30 **Výtvarná skupina** – společně na jedno téma a jeden list

15:30 – 16:30 **Skupina pro mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26 let)

**ČTVRTEK 25.5.**

9:00 – 10:00 **Relaxační dopoledne**

10:00 - 11:00 **Trénování kognitivních funkcí (**s podklady v anglickém jazyce)

11:00 –13:00 **Amatérské divadlo**

13:00 - 15:00 **Job club**

**PÁTEK 26.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – dušená červená řepa, bramborový knedlík

12:00 - 15:00. **Trénování paměti**

**PONDĚLÍ 29.5.**

09:00 - 13:00 **Kafé mlejnek** – klientské povídání o všem

14:00 – 15:00 **Skupina zotavení**

**ÚTERÝ 30.5.**

09:00 - 12:00 **Trénování paměti**

14:00 – 15:00 **Sámsebou** – Otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

**STŘEDA 31.5.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** –těstoviny s rajčatovou omáčkou a mletým masem

09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**

14:30 - 15:30 **Výtvarná skupina** – společně na jedno téma a jeden list

15:30 – 16:30 **Skupina pro mladistvé** – (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26 let)