**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÝ KRUMLOV**

**- KVĚTEN 2023-**

**Úterý 2.5.** **Práce v kůlně a na podzimku / Pečeme s Renčou**

9:00 – 12:00 Den polštářových básní

**Středa 3.5.**  **Hraní společenských her / Národní den zahradní meditace**

9:00 – 12:00 Národní den dvou různě barevných bot / Národní den paranormálních jevů

**Čtvrtek 4.5.** **Ranní protažení / Dobrý hrnec-** Zapečené špagety se sýrem

9:00 – 12:00 Den drobných hrdinství / Den bez kalhot / Národní den Star Wars

**…**

**Úterý 9.5. Práce v kůlně a na podzimku / O nás s námi**

9:00 – 12:00 Národní den památky ztracených ponožek / Národní den péče o kořenové kanálky

15:00- 16:00 **Skupiny pro mladé**

**Středa 10.5. Cvičení paměti**

9:00 – 12:00 Jeden den bez bot / Den oceánu

**Čtvrtek 11.5.** **Jóga pro zdravá záda / Dobrý hrnec-** **Co dům dal**

9:00 – 12:00 Národní den sněz, co chceš /Národní den zahrad / Den ocenění manželů

**…**

**Úterý 16.5. Práce v kůlně a na podzimku / Skupina zotavení- klienti klientům**

9:00 – 12:00 Národní den mořské opice / Národní den kreslení

**Středa 17.5. Pečeme babiččin koláč**

9:00 – 12:00 Světový den hypertenze / Den- zabal krysu / Světový den pečení

**Čtvrtek 18.5.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec-Bramboračka**

9:00 – 12:00 Národní den bez špinavého nádobí / Národní den návštěvy příbuzných

**…**

**Úterý 23.5.** **Práce v kůlně a na podzimku / Tour de šnek**

9:00 – 12:00 Národní den šťastných maličkostí / Světový den želv

15:00- 16:00  **Skupiny pro mladé**

**Středa 24.5. Procházka do cukrárny**

9:00 – 12:00 Dnes má svátek Jana / Světový den schizofrenie / Národní den šneků

**Čtvrtek 25.5.** **Jízda králů / Dobrý hrnec-** **Řízek s bramborovou kaší**

9:00 – 12:00 Národní den podivností / Národní den stepu / Národní den ručníků

**…**

**Úterý 30.5.**  **Letnice- zdobení studánek / Výlet-procházka na Ptačí hrádek**

9:00 – 12:00 Národní den vody a květin / Den tkalcovských stavů / Národní den zdraví seniorů

**Středa 31.5. Eko skupina- dekorace ze svíček a sušených květů**

9:00 – 12:00 Národní den makronek / Světový den bez tabáku / Chraň svůj sluch

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**