**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÝ KRUMLOV**

**- ČERVENEC 2023-**

**Úterý 4.7.** **Práce v kůlně a na podzimku / Skupina zotavení-klienti klientům**

9:00 – 12:00 Národní den grilovaných žebírek / Národní den salátu César

15:00 – 16:00 **Skupina pro mladé** (od 14- 26 let)

**Středa 5.7.**  **STÁTNÍ SVÁTEK- ZAVŘENO**

9:00 – 12:00 Národní den bikin

**Čtvrtek 6.7.** **STÁTNÍ SVÁTEK- ZAVŘENO**

9:00 – 12:00 Národní den smaženého kuřete / Mezinárodní den polibku / Světový den zoonóz

**…**

**Úterý 11.7.** **Práce v kůlně a na podzimku / Tématická skupina / O nás s námi**

9:00 – 12:00 Národní den borůvkových muffinů

**Středa 12.7. Eco skupina- výroba stínítka nebo lampičky**

9:00 – 12:00 Národní den různobarevných očí / Den konverzace / Národní den Itchy a Skratchy

**Čtvrtek 13.7.** **Jóga pro zdravá záda / Dobrý hrnec-** **Hranolky s čínou**

9:00 – 12:00 Národní den hranolek / Přijmi svůj „geek“ / Mezinárodní den rocku

**…**

**Úterý 18.7. Práce v kůlně a na podzimku / Procházka po Krumlově**

9:00 – 12:00 Den Nelsona Mandely / Mezinárodní den kaviáru

14:00 – 15:00  **Sámsebou -** otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

15:00 – 16:00 **Skupina pro mladé** (od 14- 26 let)

**Středa 19.7. Společenské hry**

9:00 – 12:00 Národní den pikadorů / Národní den Daiguri

**Čtvrtek 20.7.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec-** **Pikadory**

9:00 – 12:00 Světový den skoků / Mezinárodní den šachů / Národní den lízátek

**…**

**Úterý 25.7.**  **Výlet- Olšina / Lipno (místo a čas bude upřesněn)**

9:00 – 12:00 Národní den zmrzlinových pohárů / Národní den jehel a nití

**Středa 26.7. ECO skupina- výroba domácího čističe z octa**

9:00 – 12:00 Národní den tet a strýčků / Národní den kávových mléčných koktejlů

**Čtvrtek 27.7.** **Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- Bramboráky**

9:00 – 12:00 Národní den Creme Brulee / Národní den Skotska / Národní procházka na chůdách

**…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**