**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÝ KRUMLOV**

**- SRPEN 2023-**

**Úterý 1.8.** **Práce v kůlně a na podzimku / O nás s námi / Skupina zotavení-klienti klientům**

9:00 – 12:00 Národní den přítelkyň / Národní den zvučných kol- oslava zpěvu

**Středa 2.8.**  **ECO skupina- výroba stínítka ze sušených květů**

9:00 – 12:00 Den omalovánek / Národní den zmrzlinového sendviče

**Čtvrtek 3.8.**  **Ranní protažení / Dobrý hrnec-** **Lečo s bramborem**

9:00 – 12:00 Den čištění podlah / Melounový den

**…**

**Úterý 8.8.** **Práce v kůlně a na podzimku / Tématická skupina / Přesazujeme**

9:00 – 12:00 Den skotských divokých koček / Den národního štěstí

15:00 – 16:00 **Skupina pro mladé**

**Středa 9.8. Procházka**

9:00 – 12:00 Národní den rýžového pudinku / Den milovníků knih

**Čtvrtek 10.8.** **Jóga pro zdravá záda / Dobrý hrnec-** **Zapečená cuketa se sýrem**

9:00 – 12:00 Národní den lenosti / Světový den lvů / S’mores den

 **…**

**Úterý 15.8. Práce v kůlně a na podzimku / Procházka s Martinem / Retro den- oslava :-)**

9:00 – 12:00 Národní den relaxace / Národní den citronových pusinek / Národní den kontroly mikročipů

**Středa 16.8. ECO skupina- výroba pracího prášku z mýdla**

9:00 – 12:00 Národní den výsadkářů / Den-řekni vtip / Národní den rumu / Mez.den sledovacích kamer

**Čtvrtek 17.8.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec-** **Smažený sýr a hranolky**

9:00 – 12:00 Den sekáčů / Den černé kočky / Mezinárodní den vanilkového pudinku

**…**

**Úterý 22.8.** **Práce v kůlně a na podzimku / Lívance se švestkovou omáčkou**

9:00 – 12:00 Mezinárodní den- staň se andělem / Národní den jedení broskví

15:00 – 16:00 **Skupina pro mladé**

**Středa 23.8. Společenské hry**

9:00 – 12:00 Národní den jízdy větrem / Národní den kubánského sendviče

**Čtvrtek 24.8.** **Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- Plněné bramborové knedlíky s uzeninou a zelím**

9:00 – 12:00 Mezinárodní den podivné hudby / Národní den nožů / Den internautů

 **…**

**Úterý 29.8. Výlet- Volary: odjezd z ČK vlakem v 8:55 hod.** Při nepříznivém počasí se výlet ruší

9:00 – 12:00 Den individuálních práv / Národní den více bylinek- méně soli

**Středa 30.8. ECO skupina- pečeme sušenky**

9:00 – 12:00 Národní den Frankensteina / Národní den uvědomění smutku

**Čtvrtek 31.8.** **Nácvik správného dýchání / Dobrý hrnec-** **Bramboráčky se žampionovou omáčkou**

9:00 – 12:00 Den milých vzpomínek / Den trail mix / Den pocty právníků

 **ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**