**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÝ KRUMLOV**

**- PROSINEC 2023-**

**Úterý 5.12. Pečeme vánoční cukroví / O nás s námi / Barborky**

8:00 – 12:00 Mezinárosní den ninjů / Den ve vaně / Den zrušení prohibice v USA

**Středa 6.12.** **Tradinář- Mikuláš a Středozimka**

8:00 – 12:00 Den palčáků na stromě / Den oblíbených bot / Národní den mikrovlnné trouby

**Čtvrtek 7.12.**  **Ranní protažení / Dobrý hrnec- Boloňské špagety**

8:00 – 12:00 Národní den cukrové vaty

**…**

**Úterý 12.12. Pečeme vánoční cukroví / Procházka na adventní trhy ČK**

8:00 – 12:00 Národní den perníkové chaloupky / Světový den sborů

**Středa 13.12. Tradinář- Lucky**

8:00 – 12:00 Národní den houslí

**Čtvrtek 14.12.** **Jóga pro zdravá záda / Dobrý hrnec- Kulajda**

8:00 – 12:00 Den pečených kaštanů / Opičí den

 **…**

**Úterý 19.12. Filmový klub / Vánoční výzdoba PDA / Výroba bramborového salátu**

8:00 – 12:00 Národní den ovesných muffinů / Den- najdi si svůj vánoční stromek

**Středa 20.12. Tradinář - Zpěv koled / Obalování řízků**

8:00 – 12:00 Den her / Den koled / Mezinárodní den lidské solidarity

**Čtvrtek 21.12.** **VÁNOČNÍ SETKÁNÍ / Soutěž o nejhnusnější vánoční svetr a jiné kratochvíle / Řízky se salátem**

8:00 – 12:00 Den předvánoční frustrace / Den- podívej se na věci z lepší stránky / Den uznání krátkých dívek

 **22.12. Zimní slunovrat**

**…**

**Úterý 26.12.** **ZAVŘENO- SVÁTEK VÁNOČNÍ**

8:00 – 12:00 Národní den poděkování / Národní den cukrové třtiny

**Středa 27.12. Kafemlejnek**

8:00 – 12:00 Vyrob si svou sněhovou vločku z papíru / Národní den ovocných koláčků

**Čtvrtek 28.12.** **Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- Obalený krůtí plátek v ořechách**

8:00 – 12:00  Národní den karetních her

 **…**

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**

[Advent](https://cs.wikipedia.org/wiki/Advent), z latinského *adventus* „příchod“, začíná čtyři neděle před [Štědrým dnem](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%A0t%C4%9Bdr%C3%BD_den), tedy mezi 27. listopadem a 3. prosincem. V této délce se ustálil až ve středověku.[[6]](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%A9_lidov%C3%A9_sv%C3%A1tky#cite_note-6) Symbolicky je dobou kdy byla [Panna Marie](https://cs.wikipedia.org/wiki/Maria_%28matka_Je%C5%BE%C3%AD%C5%A1ova%29) „v očekávání“ a čekáním na Vánoce. Toto období obyčejů v lidové kultuře zastínilo Velikonoce, nejdůležitější křesťanský svátek, pro daleko větší blízkost příběhu matky a jejího novorozeněte lidovému chápání než příběhu o ukřižovaném a zmrtvýchvstalém bohu.

Přes radostné očekávání v průběhu adventu se jednalo o období klidu a pokory. Po [martinských](https://cs.wikipedia.org/wiki/Martin_z_Tours) posvíceních a [kateřinských](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kate%C5%99ina_Alexandrijsk%C3%A1) tancovačkách následovalo pravidelné docházení na [mši](https://cs.wikipedia.org/wiki/M%C5%A1e), časté modlitby, rozdávání [almužen](https://cs.wikipedia.org/wiki/Almu%C5%BEna), konání dobrých skutků, [půst](https://cs.wikipedia.org/wiki/P%C5%AFst), pohlavní zdrženlivost a tvrdé lůžko. V katolickém prostředí významnou úlohu zaujímaly [roráty](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ror%C3%A1ty), tedy ranní zpívané mše, a svátky významných světců, [Barbory](https://cs.wikipedia.org/wiki/Barbora_z_Nikom%C3%A9die), [Mikuláše](https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%BD_Mikul%C3%A1%C5%A1), [Ambrože](https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%BD_Ambro%C5%BE), [Početí Panny Marie](https://cs.wikipedia.org/wiki/Neposkvrn%C4%9Bn%C3%A9_po%C4%8Det%C3%AD_Panny_Marie), [Lucie](https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%A1_Lucie_%28osoba%29) a [Tomáše](https://cs.wikipedia.org/wiki/Tom%C3%A1%C5%A1_%28apo%C5%A1tol%29). [Protestanti](https://cs.wikipedia.org/wiki/Protestantismus) světili především adventní neděle a netrvali na přísném postu. Adventní osvětlení, věnce i názvy železná, bronzová, stříbrná a zlatá neděle se objevili v druhé polovině 20. století.[[7]](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%A9_lidov%C3%A9_sv%C3%A1tky#cite_note-7)

Věřilo se že během adventu vzrůstá moc temných sil, která čeká o slunovratu boj se silami světla. Představa démonů, ať už v podobě [divokého honu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Divok%C3%BD_hon), černých jezdců, lovců, bíle oděných žen nebo zvířat je archaická a v Evropě je silně ovlivněna vírou předkřesťanských Germánů. Ozvěnou těchto věr jsou obchůzky maskovaných osob nebo průvody masek během adventu. Nejznámější z maskovaných postav jsou, kromě Mikuláše, [čerta](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cert) a [anděla](https://cs.wikipedia.org/wiki/And%C4%9Bl); Lucky, Barborky a Perchty, souhrnně v etnologii nazývané [středozimky](https://cs.wikipedia.org/wiki/St%C5%99edozimka).

**Středozimka** je označení pro ženské postavy objevující se v evropské [lidové kultuře](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lidov%C3%A1_kultura) v době [zimního slunovratu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Zimn%C3%AD_slunovrat). Slovo vytvořil [slovinský](https://cs.wikipedia.org/wiki/Slovinsko) [etnolog](https://cs.wikipedia.org/wiki/Etnologie) [Niko Kuret](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Niko_Kuret&action=edit&redlink=1).[[1]](https://cs.wikipedia.org/wiki/St%C5%99edozimka#cite_note-1) Podle tohoto badatele se jedná o společné [indoevropské](https://cs.wikipedia.org/wiki/Indoevropan%C3%A9) dědictví.

V češtině se slovo **Středozimka** prakticky nevyskytuje (v digitální knihovně [Kramerius](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kramerius_%28digit%C3%A1ln%C3%AD_knihovna%29) je výskyt nulový,[[2]](https://cs.wikipedia.org/wiki/St%C5%99edozimka#cite_note-2) Google uvádí méně než 50 referencí).

Středozimky jsou dobré i zlé, zajišťují ochranu a přinášející dětem dárky, ale také trestají a slouží jako nástroj sociální kontroly. V některých případech figurovaly po boku [Mikuláše](https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%BD_Mikul%C3%A1%C5%A1) nebo převzaly jeho úlohu. Mezi nejznámější patří [italská](https://cs.wikipedia.org/wiki/It%C3%A1lie) čarodějnice [Befana](https://cs.wikipedia.org/wiki/Befana), [rakouská](https://cs.wikipedia.org/wiki/Rakousko) Niglofrau, Nikolofrau a Klasa.

V Čechách chodí společně s Mikulášem jeho matka zvaná Mikuláška, Mikolajka či Matička, případně obdarovává samostatně. O [Štědrém dnu](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%A0t%C4%9Bdr%C3%BD_den) nosila dárky Štědrá bába, označovaná též přízvisky klokavá, klovcová, šťuchává nebo vrtibába. Někde zas chodila [Perchta](https://cs.wikipedia.org/wiki/Perchta) či perchty, známé i z německého prostředí. Samostatně nebo po boku [čerta](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cert) a dalších podobných bytostí chodily [Lucky](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29), případně Luce, Lůcy či Lucie, a [Barborky](https://cs.wikipedia.org/wiki/Barborky_%28postavy%29), maskované postavy v bílém.

**Lucky** jsou maskované ženské postavy, které v české a slovanské lidové kultuře vykonávají v předvečer [13. prosince](https://cs.wikipedia.org/wiki/13._prosinec) – [svátku svaté Lucie](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sv%C3%A1tek_svat%C3%A9_Lucie) [rituální](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ritu%C3%A1l) obchůzku. Luckám se podobají další maskované ženské postavy adventu – [barborky](https://cs.wikipedia.org/wiki/Barborky_%28postavy%29), [perchty](https://cs.wikipedia.org/wiki/Perchta) a jiné [středozimky](https://cs.wikipedia.org/wiki/St%C5%99edozimka).

## Česko:

Podoby, množství a chování lucek je velmi rozmanité, typicky jsou však oděné v dlouhém bílém rouchu, mají zabílené tváře a kontrolují zákaz [předení](https://cs.wikipedia.org/wiki/P%C5%99eden%C3%AD) a šití. Může chodit pouze jedna, dvě, tři i více lucek a mohou být doprovázeny průvodem s postavami jako je kněz, poutník, řezník, kominík nebo družičky. V jižních Čechách měly lucky navíc dlouhé bílé zobáky a tiše vcházely do světnice a vymetaly husí perutí smetí v rámci očistného rituálu. Jinde zase měly masku koňské hlavy nebo byly vedeny dívkou, jež představovala samotnou světici.[[1]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Langhammer-1)[[2]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Euro-2)[[3]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Z%C3%ADbrt-3)

Nejstarší zmínka o luckách, respektive o chození s Lucií podal v roce [1804](https://cs.wikipedia.org/wiki/1804) [Jakub Jan Ryba](https://cs.wikipedia.org/wiki/Jakub_Jan_Ryba), který o tomto zvyku hovoří jako o luciatství. Jednalo se o dívku v bílých šatech, plachetkou přes vlasy a obličejem pomazaným sádlem a obíleným moukou, kterou bylo hrozeno zlobivým dětem – měla si je dát do břicha. [Václav Krolmus](https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C3%A1clav_Krolmus) zmiňuje Lucku z jižních Čech, co měla velký nůž na párání břich dětí, jež v předvečer jejího svátku nedodržují půst – stejně jako činila o [Štědrém dnu](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C5%A0t%C4%9Bdr%C3%BD_den) Perchta. V [Kostelci nad Vltavou](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kostelec_nad_Vltavou) chodilo za lucky tři až šest dívek, o soumraku přicházely do stavení, nesrozumitelně pozdravily, symbolicky uklízely, káraly děti a hrozily jim, případně je obdarovávaly pokud se uměly modlit. Pokud narazily na svobodné mladíky, bitím se je snažily dostat z místnosti. V [Českých Budějovic](https://cs.wikipedia.org/wiki/%C4%8Cesk%C3%A9_Bud%C4%9Bjovice) chodily lucky dvě, a to den před svátkem svaté Lucie, několikrát bouchaly na dveře, vydávaly zvuk klapání a vysokým hlasem opakovaly „Jdu, jdu, noci upiju“ nebo „Lucie nocí upije“. Jiřina Langhammerová namísto toho zmiňuje šeptané „Jdu, jdu, noci upiju“ průvodu lucek. V moravském Hrozenkově chodili namísto dívek převlečeni za lucky muži. Někde také chodila kobyla Lucka nebo namísto Lucky [Perychta](https://cs.wikipedia.org/wiki/Perchta).[[1]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Langhammer-1)[[2]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Euro-2)[[3]](https://cs.wikipedia.org/wiki/Lucky_%28folkl%C3%B3r%29#cite_note-Z%C3%ADbrt-3)