

## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE - únor 2024 -

### ČTVRTEK 1.2.

09:00 – 11:00	<b>Dopoledne s křížovkou</b>
11:30 – 13:00	<b>Amatérské divadlo</b>
13:00 – 15:00	<b>Job club</b> (na adrese Lannova tř. 117/63)
16:00 – 17:00	<b>Fotbal/basketbal ve Stromovce</b> – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

### PÁTEK 2.2.

09:00 – 12:00	<b>Dobry hrnec</b> – dnes vaří muži
09:00 – 11:00	<b>Zpravy ze světa</b>
12:00 – 15:00	<b>Kafe mlejnec</b>
15:00 – 16:00	<b>Bowling u Pouzara na Vltavě v ČB</b> (aktivita s Kájou)



### PONDĚLÍ 5.2.

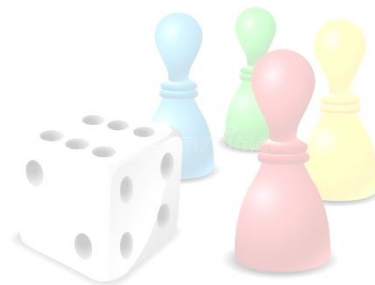
09:00 – 11:00	<b>Kafe mlejnec</b>
12:00 – 14:00	<b>Kvíz</b> – zeměpis
14:00 – 15:00	<b>Skupina zotavení</b> (Jirka)

### ÚTERÝ 6.2.

09:00 – 12:00	<b>Povídání o všem</b>
12:00 – 14:00	<b>Deskové hry</b>
14:00-15:00	<b>Sámsebou</b> – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

### STŘEDA 7.2.

09:00 – 12:00	<b>Dobry hrnec</b> – dnes vaří ženy
09:00 – 12:00	<b>Zpravy ze světa</b>
10:00-11:00	<b>Společné plánování aktivit</b>
11:00-12:00	<b>Společné předčítání knihy</b> (aktivita s Kájou)
14:30 – 15:30	<b>Skupina pro mladé dospělé</b> (20–35 let) (na adrese Lannova tř. 117/63)
15:30 – 16:30	<b>Skupina pro mladistvé</b> (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)



### ČTVRTEK 8.2.

09:00 – 11:00	<b>Herní dopoledne – Activity</b>
11:30 – 13:00	<b>Amatérské divadlo</b>
14:30 – 16:00	<b>Pletací kroužek</b>
13:00 – 15:00	<b>Job club</b> (na adrese Lannova tř. 117/63)
16:00 – 17:00	<b>Fotbal/basketbal ve Stromovce</b> – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

### PÁTEK 9.2.

09:00 – 12:00	<b>Dobry hrnec</b> – dnes vaří muži
09:00 – 11:00	<b>Zprávy ze světa</b>
12:00 – 14:00	<b>Otestuj se testem</b>

### PONDĚLÍ 12.2.

09:00 – 11:00	<b>Kafé mlejnek</b>
12:00 – 14:00	<b>Zpátky do školy</b> – otestujte si své znalosti!
14:00 – 15:00	<b>Skupina zotavení</b> (Lucka)

### ÚTERÝ 13.2.

09:00 – 12:00	<b>Deskové hry</b>
10:00 – 11:00	<b>Procházka po okolí Fokusu ČB</b> (aktivita s Kájou)
12:00 – 15:00	<b>Kafé mlejnek</b>

### STŘEDA 14.2.

09:00 – 12:00	<b>Dobry hrnec</b> – dnes vaří ženy
09:00 – 12:00	<b>Zprávy ze světa</b>
12:00 – 15:00	<b>Úklid PDA + poslech hudby</b>
15:30 – 16:30	<b>Skupina pro mladistvé</b> (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)
15:00 – 16:00	<b>Plovárna, vířivka, sauna</b> (aktivita s Kájou)

### ČTVRTEK 15.2.

9:00 – 11:00	<b>Herní dopoledne</b> – Město, jméno, zvíře, rostlina, věc
11:30 – 13:00	<b>Amatérské divadlo</b>
13:00 – 14:00	<b>Setkání s literaturou s p. Klimkem</b>
13:00 – 15:00	<b>Job club</b> (na adrese Lannova tř. 117/63)
16:00 – 17:00	<b>Fotbal/basketbal ve Stromovce</b> – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55



### PÁTEK 16.2.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec** – dnes vaří muži

09:00 – 11:00

**Zprávy ze světa**

11:00 – 12:00

**Vybíjená ve Fokusu ČB na zahradě** (aktivita s Kájou)

12:00 – 15:00

**Deskové hry**

### PONDĚLÍ 19.2.

09:00 – 11:00

**Kafé mlejnek**

12:00 – 14:00

**Odpoledne s křížovkou**

14:00 – 15:00

**Skupina zotavení (Jirka)**

### ÚTERÝ 20.2.

09:00 – 12:00

**Filmové dopoledne**

**09:00 – 13:00**

**Prohlídka zámku Hluboká nad Vlt.** (aktivita s Kájou)

12:00 – 14:00

**Kafé mlejnek**

14:00 – 15:00

**Sámsebou** – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

### STŘEDA 21.2.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec** – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

**Zprávy ze světa**

12:00 – 14:00

**Trénování paměti**

14:30 – 15:30

**Skupina pro mladé dospělé (20–35 let)** (na adrese Lannova tř. 117/63)

15:30 – 16:30

**Skupina pro mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)

### ČTVRTEK 22.2.

09:00 – 11:00

**Kvíz** – literatura

11:30 – 13:00

**Amatérské divadlo**

12:00 – 13:00

**Kafé mlejnek**

14:30 – 16:00

**Pletací kroužek**

13:00 – 15:00

**Job club** (na adrese Lannova tř. 117/63)

16:00 – 17:00

**Fotbal/basketbal ve Stromovce** – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55





# FOKUS

České Budějovice

## PÁTEK 23.2.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec** – dnes vaří muži

09:00 – 11:00

**Zprávy ze světa**

11:00 – 12:00

**Turnaj v šípkách ve Fokusu ČB** (aktivita s Kájou)

14:30 – 16:30

**Návštěva Planetária ČB**, sraz ve 14:20 před budovou Planetária, vstup 100 Kč (aktivita s Kájou)

12:00 – 15:00

**Kafé mlejnek**



## PONDĚLÍ 26.2.

09:00 – 12:00

**SWAP** – vyměň věc, kterou už nepotřebuješ

12:00 – 14:00

**Herní odpoledne** – Hádej, kdo jsem!

14:00 – 15:00

**Skupina zotavení** (Lucka)

## ÚTERÝ 27.2.

09:00 – 12:00

**Kafé mlejnek**

13:00 – 16:00

**Deskové hry**

## STŘEDA 28.2.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec** – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

**Zprávy ze světa**

12:00 – 14:00

**Trénování paměti**

15:30 – 16:30

**Skupina pro mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)

15:00 – 16:00

**Plovárna, vířivka, pára** (aktivita s Kájou)



## ČTVRTEK 29.2.

09:00 – 11:00

**Kvíz** – Slepá mapa

11:30 – 13:00

**Amatérské divadlo**

14:00 – 15:00

**Jak zvládat stres** – pokračování

13:00 – 15:00

**Job club** (na adrese Lannova tř. 117/63)

16:00 – 17:00

**Fotbal/basketbal ve Stromovce** – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

**Aktivity s Kájou probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.**

**\*(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu zavolejte Kájovi na číslo 736 677 106)**

### ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



  
**Jihočeský kraj**

dalších subjektů a z darů.

Program denních aktivit je součástí sociální služby Komunitní tým, kterou provozuje FOKUS České Budějovice. Činnost je podpořena z účelové a programové dotace Jihočeského kraje, z dotací a grantů Statutárního města České Budějovice a