

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE - březen 2024 -

PÁTEK 1.3.

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří muži

09:00 – 11:00

Zprávy ze světa

12:00 – 15:00

Zábavný test – Jak jsme na tom se smysly?

PONDĚLÍ 4.3.

09:00 – 11:00

Kafé mlejnek

14:00 – 15:00

Skupina zotavení

15:00 – 16:00

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)



ÚTERÝ 5.3

9:00 – 10:00

Ranní rozcvička

11:00 – 12:00

Volejbal ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

14:00 - 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

STŘEDA 6.3

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

10:00-11:00

Společné plánování aktivit

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20–35 let) (na adrese Lannova tř. 117/63)

14:45 – 16:00

Výtvarná skupina

15:00 – 16:00

Plovárna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)

ČTVRTEK 7.3

9:00 – 12:00

Kvízové dopoledne

13:00 – 15:00

Job club (na adrese Lannova tř. 117/63)

14:00 – 16:00

Amatérské divadlo

14:30 – 16:00

Pletací kroužek

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55





FOKUS

České Budějovice

PÁTEK 8.3

09:00 – 12:00

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

13:00 – 15:00

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Dobry hrnec – dnes vaří muži

Zprávy ze světa

Turnaj v šípkách ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

Deskové hry

PONDĚLÍ 11.3.

09:00 – 11:00

12:00 – 14:00

14:00 – 15:00

Kafé mlejnek

Deskové hry

Skupina zotavení

ÚTERÝ 12.3

9:00 – 14:00

9:00 - 15:00

Dívčí kámen (aktivita s Kájou), přesný čas upřesníme

Úklid prostor PDA

STŘEDA 13.3

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

14:45 – 16:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Zprávy ze světa

Předčítání (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina

Plovárna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)

ČTVRTEK 14.3

9:00 – 12:00

13:00 – 15:00

14:00 – 16:00

16:00 – 17:00

Deskové hry

Job club (na adrese Lannova tř. 117/63)

Amatérské divadlo

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 15.3

09:00 – 12:00

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

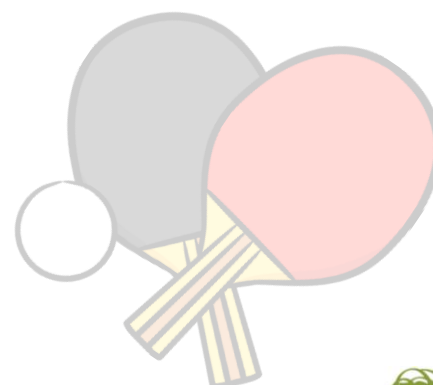
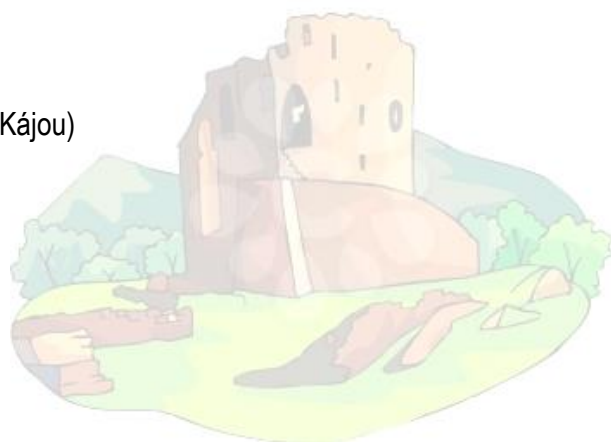
13:00 – 15:00

Dobry hrnec – dnes vaří muži

Zprávy ze světa

Turnaj v ping pongu (aktivita s Kájou)

Odpoledne s křížovkou, kvízové hry



PONDĚLÍ 18.3.

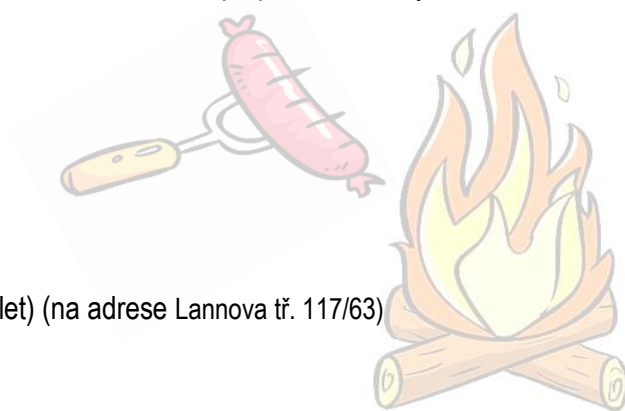
09:00 – 11:00	Kafé mlejnek
11:00 – 12:00	Herní dopoledne - Město, jméno, zvíře, rostlina věc
14:00 – 15:00	Skupina zotavení

ÚTERÝ 19.3

9:00 – 11:00	Kafé mlejnek
11:00 – 13:00	Návštěva výstavy orchidejí (aktivita s Kájou, sraz v 11:00 před budovou Jihočeského muzea)
14:00-15:00	Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

STŘEDA 20.3

9:00 – 11:00	Kafé mlejnek
11:00 – 12:00	Opékání buřtů
09:00 – 12:00	Zprávy ze světa
12:00 – 14:30	Filmové odpoledne
14:30 – 15:30	Skupina pro mladé dospělé (20–35 let) (na adrese Lannova tř. 117/63)
14:45 – 16:00	Výtvarná skupina
15:00 – 16:00	Plovárna (aktivita s Kájou)
15:30 – 16:30	Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)



ČTVRTEK 21.3

9:00 – 11:00	Společenské hry
13:00 – 15:00	Job club (na adrese Lannova tř. 117/63)
13:00 – 14:00	Setkání s literaturou s p. Klimkem
14:00 – 16:00	Amatérské divadlo
14:30 – 16:00	Pletací kroužek
16:00 – 17:00	Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 22.3

09:00 – 12:00	Dobry hrnec – dnes vaří muži
09:00 – 11:00	Zprávy ze světa
12:00 – 15:00	Úklid PDA

PONDĚLÍ 25.3.

09:00 – 11:00 **Kafé mlejnek**
12:00 – 14:00 **Filmové odpoledne**
14:00 – 15:00 **Skupina zotavení**

ÚTERÝ 26.3

08:00 – 12:00 **Společenské hry**
09:00 – 14:00 **Návštěva Muzea Prachatic** (aktivita s Kájou), přesný čas upřesníme

STŘEDA 27.3

09:00 – 12:00 **Dobry hrnec** – dnes vaří ženy
09:00 – 12:00 **Zprávy ze světa**
11:30 – 15:00 **Malování kraslic**
14:45 – 16:00 **Výtvarná skupina**
15:00 – 16:00 **Plovárna** (aktivita s Kájou)
15:30 – 16:30 **Skupina pro mladistvé** (směřované na mladé klienty FOKUSu ve věku 14–26let)



ČTVRTEK 28.3

9:00 – 12:00 **Jarní výzdoba PDA**
13:00 – 15:00 **Job club** (na adrese Lannova tř. 117/63)
14:00 – 16:00 **Amatérské divadlo**
16:00 – 17:00 **Fotbal/basketbal ve Stromovce** – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 29.3

VELKÝ PÁTEK

Aktivita s Kájou probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.
***(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu zavolejte Kájovi na číslo 736 677 106)**

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA