

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE

- červen 2024 -

PONDĚLÍ 3.6.

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

14:00 – 15:00

Kafémlejek

Předčítání (aktivita s Kájou)

Skupina zotavení

ÚTERÝ 4.6.

09:00 – 12:00

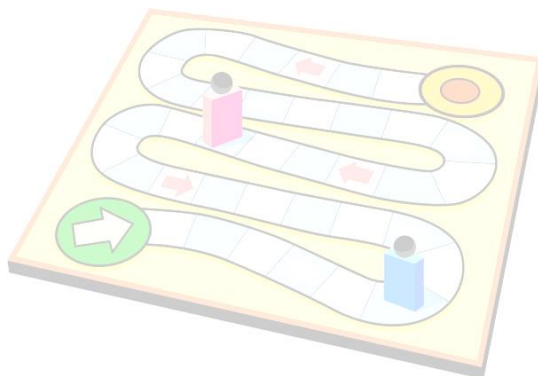
13:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové hry

Kafémlejek

Výtvarná skupina



STŘEDA 5.6.

09:00 – 10:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

10:00 – 11:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec – dnes vaří ženy

Zprávy ze světa

Společné plánování aktivit

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 6.6.

09:00 – 11:00

11:00 – 13:00

14:30 – 16:00

16:00 – 17:00

Úklid PDA

Amatérské divadlo

Pletací kroužek

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 7.6.

09:00 – 10:00

09:00 – 10:00

09:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Oslava 40. narozenin (aktivita s Kájou)

Zprávy ze světa

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 10.6.

09:00 – 12:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Kvízy, křížovky, trénování paměti

Skupina zotavení

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)



ÚTERÝ 11.6.

09:00 – 12:00

09:00 – 14:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové hry

Výlet na hrad Pořešín (aktivita s Kájou) – čas bude upřesněn

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina

STŘEDA 12.6

09:00 – 10:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Zprávy ze světa

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 13.6

09:00 – 11:00

11:00 – 13:00

16:00 – 17:00

Kafemlejek

Amatérské divadlo

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 14.6.

09:00 – 10:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec - dnes vaří muži

Zprávy ze světa

Ping pong ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 17.6.

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

14:00 – 15:00

Trénování paměti

Procházka k Velkému jezu (aktivita s Kájou)

Skupina zotavení

ÚTERÝ 18.6.

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové hry

Kafemlejek

Výtvarná skupina



STŘEDA 19.6.

09:00 – 10:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 20.6.

11:00 – 13:00

Amatérské divadlo

13:00 – 14:00

Setkání s literaturou s p. Klimkem

14:30 – 16:00

Pletací kroužek

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 21.6.

09:00 – 10:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

11:00 – 12:00

Zahradní hry ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

12:00 – 14:00

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 24.6.

09:00 – 12:00

Úklid PDA

12:00 – 14:00

Práce na zahradě

14:00 – 15:00

Skupina zotavení

ÚTERÝ 25.6.

09:00 – 12:00

Kafémlejek

09:00 – 14:00

Výlet Muzeum čokolády a marcipánu Třeboň (aktivita s Kájou)

14:00 – 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

15:00 – 16:00

Výtvarná skupina

STŘEDA 26.6.

09:00 – 10:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)



ČTVRTEK 27.6.

09:00 – 12:00

11:00 – 13:00

16:00 – 17:00

Deskové hry

Amatérské divadlo

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 28.6.

09:00 – 10:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec - dnes vaří muži

Zprávy ze světa

Turnaj v šípkách ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina



Aktivita s Karlem probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.
**(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu, zavolejte Karlovi na číslo 736 677 106)*

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA