

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE

- červenec 2024 -

PONDĚLÍ 1.7.

09:00 – 12:00

14:00 – 15:00

Trénování paměti a soustředění

Skupina zotavení

ÚTERÝ 2.7.

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Práce na zahradě, úklid PDA

Kafémlejek

Výtvarná skupina

STŘEDA 3.7.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

10:00 – 11:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec – dnes vaří ženy

Zprávy ze světa

Společné plánování aktivit

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)



ČTVRTEK 4.7.

11:00 – 13:00

14:30 – 16:00

16:00 – 17:00

Amatérské divadlo

Pletací kroužek

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 5.7.

STÁTNÍ SVÁTEK

PONDĚLÍ 8.7.

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

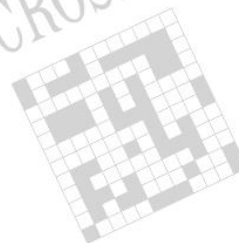
Kvízové dopoledne

Předčítání (aktivita s Kájou)

Skupina zotavení

Rukodělné aktivity se Sergeyem

CROSSWORDS





FOKUS

České Budějovice

ÚTERÝ 9.7.

09:00 – 14:00

Výlet na zámek Jindřichův Hradec (aktivita s Kájou) – sraz v 10:00 na autobusovém nádraží, zastávka č. 23

14:00 – 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

15:00 – 16:00

Výtvarná skupina

STŘEDA 10.7.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 11.7.

09:00 – 11:00

Kafémlejnec

11:00 – 13:00

Amatérské divadlo

13:00 – 16:00

Deskové hry

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 12.7.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Oslava narozenin (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

11:30 – 12:30

Ping pong ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

12:00 – 14:00

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 15.7.

09:00 – 12:00

Trénování paměti a soustředění

14:00 – 15:00

Skupina zotavení

15:00 – 16:00

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)

ÚTERÝ 16.7.

09:00 – 12:00

Úklid PDA, práce na zahradě

12:00 – 15:00

Kafémlejnec

15:00 – 16:00

Výtvarná skupina



STŘEDA 17.7.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 18.7.

11:00 – 13:00

Amatérské divadlo

13:00 – 14:00

Setkání s literaturou s p. Klimkem

14:30 – 16:00

Pletací kroužek

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 19.7.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

11:00 – 12:00

Šipkový turnaj ve FOKUSu (aktivita s Kájou)

12:00 – 14:00

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 22.7.

09:00 – 12:00

Trénování paměti a soustředění

14:00 – 15:00

Skupina zotavení

14:00 – 15:00

Procházka do Branišovského lesa (aktivita s Kájou) – sraz v 14:00 na konečné zastávce MHD 3 (Antonína Barcala)

ÚTERÝ 23.7.

09:00 – 14:00

Komentovaná prohlídka Třeboně (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Kafémlejek

14:00 – 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

15:00 – 16:00

Výtvarná skupina

STŘEDA 24.7.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

09:00 – 12:00

Zprávy ze světa

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)



FOKUS

České Budějovice

ČTVRTEK 25.7.

09:00 – 11:00

11:00 – 13:00

16:00 – 17:00

Kafémlejek

Amatérské divadlo

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 26.7.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

09:00 – 12:00

11:30 – 12:30

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Grilování

Zprávy ze světa

Zahradní hry (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 29.7.

09:00 – 16:00

12:00 – 14:00

14:00 – 15:00

Kafémlejek

Trénování paměti a soustředění

Skupina zotavení

ÚTERÝ 30.7.

09:00 – 16:00

15:00 – 16:00

SWAP

Výtvarná skupina



Aktivity s Karlem probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.

***(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu, zavolejte Karlovi na číslo 736 677 106)**

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA