

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE

- srpen 2024 -

ČTVRTEK 1.8.

10:00 – 12:00

Trénování paměti a pozornosti

13:00 – 16:00

Venkovní hry na zahradě

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 2.8.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži

12:00 – 14:00

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 5.8.

10:00 – 12:00

Trénování paměti a pozornosti

13:30 – 15:30

Rukodělné aktivity se Sergejem

14:00 – 15:00

Skupina zotavení

ÚTERÝ 6.8.

09:00 – 12:00

Kafémlejek, deskové hry

10:45 – 14:00

Výlet do Horní Stropnice (aktivita s Kájou), sraz v 10:45 na autobusovém nádraží, nástupiště 30

14:00 – 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

STŘEDA 7.8.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

10:00 – 11:00

Společné plánování aktivit

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 8.8.

10:00 – 12:00

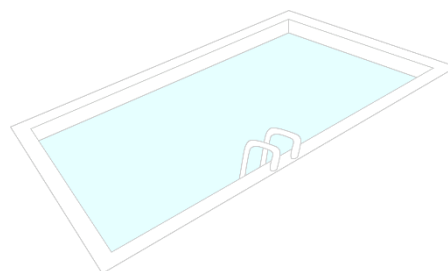
Práce na zahradě

14:30 – 16:00

Pletací kroužek

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55





FOKUS

České Budějovice

PÁTEK 9.8.

10:00 – 11:00

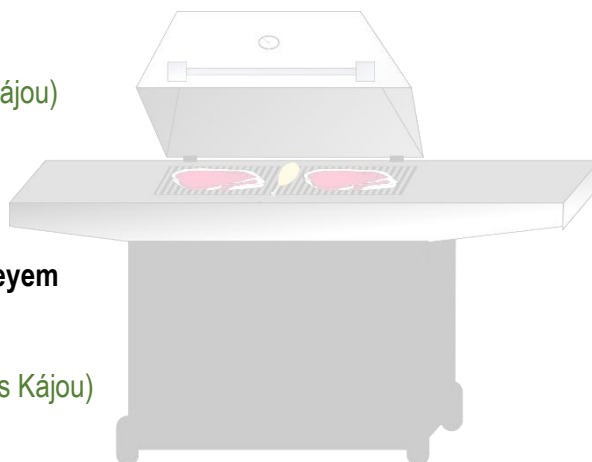
09:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Grilování

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 12.8.

10:00 – 11:30

12:00 – 14:00

14:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Rukodělné aktivity se Sergeyem

Kafémlejek

Skupina zotavení

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)

ÚTERÝ 13.8.

10:00 – 12:00

12:00 – 14:00

14:00 – 16:00

Procházka po ČB - povídání o historii. Sraz v 10:00 hodin u kašny.

Úklid v PDA I.

Kafémlejek

STŘEDA 14.8.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec – dnes vaří ženy

Velký úklid kuchyně

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 15.8.

10:00 – 12:00

13:00 – 14:00

16:00 – 17:00

Úklid v PDA II.

Setkání s literaturou s p. Klimkem

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 16.7.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

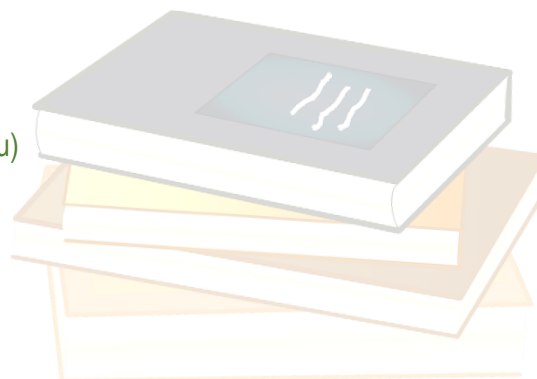
12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec - dnes vaří muži

Turnaj v ping-pongu (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 19.8.

09:00 – 11:00

11:00 – 12:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové hry

Předčítání (aktivita s Kájou)

Skupina zotavení

Rukodělné aktivity se Sergeyem

ÚTERÝ 20.8.

08:35 – 14:00

Výlet na zámek Dačice (aktivita s Kájou), sraz v 8:20 na autobusovém nádraží č. 23

09:00 – 12:00

Trénování paměti a pozornosti

14:00 – 15:00

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

STŘEDA 21.8.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

14:30 – 15:30

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

15:00 – 16:00

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

15:30 – 16:30

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 22.8.

10:00 – 12:00

Trénování paměti a pozornosti

14:30 – 16:00

Pletací kroužek

16:00 – 17:00

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 23.8.

10:00 – 11:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

09:00 – 12:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži

11:00 – 12:00

Turnaj v šípkách (aktivita s Kájou)

12:00 – 14:00

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 26.8.

11:00 – 12:00

Procházka k rybníku Dubičák (aktivita s Kájou), sraz v 9:45 u vlakového nádraží MHD č. 6

10:00 – 11:30

Rukodělné aktivity se Sergejem

12:00 – 14:00

Kafemlejnek

14:00 – 15:00

Skupina zotavení



ÚTERÝ 27.8.

09:00 – 12:00

Práce na zahradě

12:00 – 14:00

Deskové hry

15:00 – 16:00

Výstava A. Kotounové (aktivita s Kájou), Čajírna&Kafírna Hradební 211

STŘEDA 28.8.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

11:30 – 12:30

12:00 – 13:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozvíčka (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec – dnes vaří ženy

Přednáška s terapeutkou Monikou Bubenčíkovou “Jak získat duševní klid a psychickou vyrovnanost?” (FOKUS Novohradská, vstupné 100 Kč)

Velký úklid kuchyně

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 29.8.

08:00 – 16:00

12:00 – 16:00

16:00 – 17:00

SWAP

Úklid v PDA

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 30.8.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozvíčka (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec - dnes vaří muži

Zahradní hry (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina



Aktivity s Karlem probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.

***(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu, zavolejte Karlovi na číslo 736 677 106)**

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA