

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE

- září 2024 -

PONDĚLÍ 2.9.

09:00 – 12:00

15:00 – 16:00

14:00 – 15:00

Úklid v PDA

Rukodělné aktivity se Sergeyem

Skupina zotavení

ÚTERÝ 3.9.

09:00 – 12:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

17:00 – 18:30

Trénování paměti

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina

Premiéra divadla „Čert a Káča“



STŘEDA 4.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

10:00 – 11:00

11:00 – 12:00

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Společné plánování aktivit

Vyhodnocení letní výzvy

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 5.9.

09:00 – 12:00

12:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Deskové hry

Trénování paměti a soustředění

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 6.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří muži

Výtvarná skupina





FOKUS

České Budějovice

PONDĚLÍ 9.9.

09:30 – 11:00

11:00 – 14:00

14:00 – 15:00

Rukodělné aktivity se Sergejem

Kafémlejek

Skupina zotavení



ÚTERÝ 10.9.

09:00 – 12:00

10:00 – 14:00

15:00 – 16:00

Práce na zahradě

Turistický klub - Procházka Vrábče, houbaření (aktivita s Kájou), sraz v 10:00 na vlakovém nádraží

Výtvarná skupina

STŘEDA 11.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Velký úklid kuchyně

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 12.9.

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Kafémlejek

Pečení

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 13.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec - dnes vaří muži

Ping-pong (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 16.9.

09:30 – 10:30

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

16:00 – 17:00

Angličtina, trénování paměti s Pavlou

Skupina zotavení

Rukodělné aktivity se Sergejem

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)

ÚTERÝ 17.9.

11:00 – 16:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Turistický klub - Římovská přehrada, zřícenina hradu Velešín (aktivita s Kájou), sraz v 10:50 na autobusovém nádraží, zastávka č. 8

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina



FOKUS

České Budějovice

STŘEDA 18.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 19.9.

09:00 – 12:00

13:00 – 14:00

16:00 – 17:00

Deskové hry

Setkání s literaturou s p. Klimkem

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 20.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec - dnes vaří muži

Šipky (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 23.9.

09:30 – 11:00

11:00 – 12:00

14:00 – 15:00

Rukodělné aktivity se Sergeyem

Předčítání (aktivita s Kájou)

Skupina zotavení

ÚTERÝ 24.9.

09:00 – 12:00

16:00 – 17:00

15:00 – 16:00

Deskové a vědomostní hry

Turistický klub - Procházka ve Stromovce (aktivita s Kájou), sraz v 15:55 u Kauflandu

Výtvarná skupina

STŘEDA 25.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Velký úklid kuchyně

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 26.9.

09:00 – 12:00

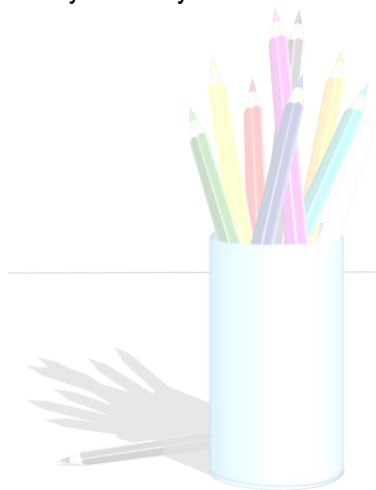
14:30 – 16:00

16:00 – 17:00

Trénování paměti a soustředění

Pletací kroužek

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55



PÁTEK 27.9.

10:00 – 11:00

09:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Ranní rozvčička (aktivita s Kájou)

Dobrý hrnec - dnes vaří muži

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 30.9.

09:30 – 10:30

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Angličtina, trénování paměti s Pavlou

Skupina zotavení

Rukodělné aktivity se Sergeyem



Aktivity s Karlem probíhají i mimo otevírací dobu Fokusu.
**(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu, zavolejte Karlovi na číslo 736 677 106)*

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA