

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT ČESKÉ BUDĚJOVICE

- říjen 2024 -

ÚTERÝ 1.10

09:00 – 12:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

16:00 – 17:00

Kafémlejek

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina

Vernisáž výstavy obrazů v Solnici (aktivita s Kájou)

STŘEDA 2.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

10:00 – 11:00

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Společné plánování aktivit

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 3.10

09:00 – 12:00

12:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Deskové hry

Úklid PDA

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 4.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

12:00 – 14:00

Grilování

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 7.10

09:30 – 11:00

11:00 – 14:00

14:00 – 15:00

Rukodělné aktivity se Sergeyem

Kafémlejek

Skupina zotavení

ÚTERÝ 8.10

09:00 – 12:00

12:00 – 15:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové hry

Trénování paměti a soustředění

Kurz fotografování, sraz ve 14:00 u Kauflandu u Stromovky

Výtvarná skupina





FOKUS

České Budějovice

STŘEDA 9.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

11:30 – 12:30

12:00 – 13:00

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Přednáška s terapeutkou Monikou Bubenčíkovou (aktivita s Kájou)

Velký úklid kuchyně

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 10.10

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Kafemlejek

Úklid zahrady

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 11.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

11:00 – 12:00

12:00 – 14:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Zahradní hry (aktivita s Kájou)

Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 14.10

09:30 – 10:30

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

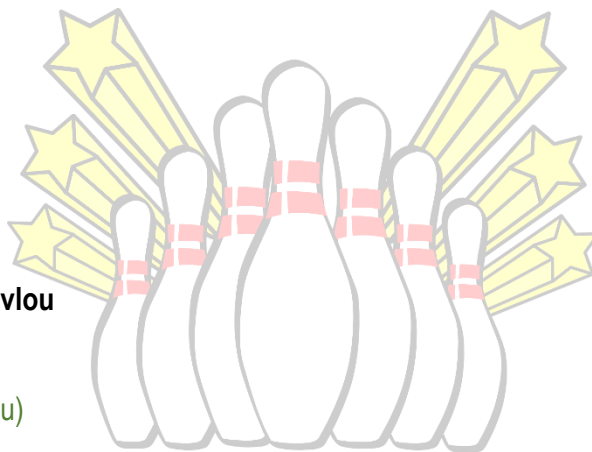
16:00 – 17:00

Angličtina, trénování paměti s Pavlou

Skupina zotavení

Rukodělné aktivity se Sergejem

Bowling u Pouzara (aktivita s Kájou)



ÚTERÝ 15.10

11:00 – 16:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Turistický klub – Zřícenina hradu Kuglvajt (aktivita s Kájou), sraz v 10:45 na autobusovém nádraží, zastávka č. 5

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina

STŘEDA 16.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Oslava narozenin

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 17.10

09:00 – 12:00
13:00 – 14:00
14:30 – 16:00
16:00 – 17:00

Deskové hry
Setkání s literaturou s p. Klimkem
Pletací kroužek s Luckou
Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 18.10

09:00 – 12:00
10:00 – 10:30
11:00 – 12:00
12:00 – 14:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži
Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)
Ping-pong (aktivita s Kájou)
Výtvarná skupina



PONDĚLÍ 21.10

09:30 – 11:00
11:00 – 12:00
14:00 – 15:00

Rukodělné aktivity se Sergeyem
Předčítání (aktivita s Kájou)
Skupina zotavení

ÚTERÝ 22.10

09:00 – 12:00
15:00 – 16:00
15:00 – 16:00

Deskové a vědomostní hry
Turistický klub - Procházka na Vrbenské rybníky (aktivita s Kájou), sraz v 15:00 U Hvízdala
Výtvarná skupina

STŘEDA 23.10

09:00 – 12:00
10:00 – 10:30
12:00 – 13:00
15:00 – 16:00
15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy
Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)
Velký úklid kuchyně
Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)
Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)

ČTVRTEK 24.10

09:00 – 12:00
12:00 – 16:00
16:00 – 17:00

Trénování paměti a soustředění
Kafemlejnec, úklid PDA
Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

PÁTEK 25.10

09:00 – 12:00
10:00 – 10:30
10:00 – 11:00
11:00 – 12:00
12:00 – 14:00

Dobry hrnec - dnes vaří muži
Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)
Putování Zdeňka Japonskem
Šipky (aktivita s Kájou)
Výtvarná skupina

PONDĚLÍ 28.10

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29.10

09:00 – 12:00

16:00 – 17:00

14:00 – 15:00

15:00 – 16:00

Deskové a vědomostní hry

Turistický klub – Římovská přehrada (aktivita s Kájou), sraz v 10:50 na autobusovém nádraží, zastávka č. 8

Sámsebou – otevřená skupina pro každého, kdo chce lépe porozumět svým pocitům

Výtvarná skupina

STŘEDA 30.10

09:00 – 12:00

10:00 – 10:30

12:00 – 13:00

14:30 – 15:30

15:00 – 16:00

15:30 – 16:30

Dobry hrnec – dnes vaří ženy

Ranní rozcvička (aktivita s Kájou)

Velký úklid kuchyně

Skupina pro mladé dospělé (20-35 let)

Plovárna, vířivka, sauna (aktivita s Kájou)

Skupina pro mladistvé (směřované na mladé klienty ve věku 14 – 26 let)



ČTVRTEK 31.10

09:00 – 12:00

12:00 – 16:00

16:00 – 17:00

Trénování paměti a soustředění

Kafémlejek, deskové hry

Fotbal/basketbal ve Stromovce – sraz u cyklostezky za Kauflandem v 15:55

Aktivita s Karlem probíhá i mimo otevírací dobu Fokusu.

**(Pokud se chystáte poprvé na aktivitu, zavolejte Karlovi na číslo 736 677 106)*

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA