

BŘEZEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
3 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:30 – 12:30 Angličtina s Pavlou 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví	4 09:00 – 12:00 Trénování paměti 09:00 – 14:30 Výstava Hmyzí tváře 14:00 – 15:00 Sámsebou 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	5 09:00 – 12:00 Oslava narozenin 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 10:00 – 11:00 Plánování aktivit 14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	6 09:00 – 12:00 Kafémlejek 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Plovárna	7 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
10 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví	11 09:00 – 12:00 Kafémlejek 09:00 – 14:30 Římovská přehrada 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	12 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Velký úklid kuchyně 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	13 09:00 – 12:00 Úklid PDA 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna	14 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 11:00 – 12:00 Šipky 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
17 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:30 – 12:30 Angličtina s Pavlou 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 16:00 – 17:00 Bowling u Pouzara	18 09:00 – 12:00 Trénování paměti 09:00 – 14:30 Dobrá Voda 14:00 – 15:00 Sámsebou 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	19 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	20 09:00 – 12:00 Křížovky, deskové hry 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Plovárna	21 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina

5.3., 19.3. Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63

11.3. Procházka Římovská přehrada – sraz v 10:50 na autobusovém nádraží, zastávka č. 8

18.3. Procházka Dobrá Voda – sraz v 11:00 u vlakového nádraží, MHD č. 6

BŘEZEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
24 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví	25 09:00 – 14:30 Nazaret Borovany 09:00 – 12:00 Kafémlejek 12:00 – 15:00 Trénování paměti 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	26 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Velký úklid kuchyně 12:00 – 13:00 Přednáška s terapeutkou Monikou 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	27 09:00 – 12:00 Domácí kino 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna	28 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 10:00 – 10:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
31 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:30 – 12:30 Angličtina s Pavlou 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví				

25.3. Nazaret Borovany – sraz v 8:00 na vlakovém nádraží, odjezd vlaku v 8:10, návrat cca v 14:35

Aktivity s Karlem probíhají i mimo prostory a otevírací dobu FOKUSu
 Pokud se chystáte na aktivitu s Kájou, dejte prosím nejpozději den předem vědět (736 677 106)!

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA