

DUBEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
	1 09:00 – 12:00 Trénování paměti 14:00 – 15:00 Sámsebou 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	2 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 10:00 – 11:00 Plánování aktivit 14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	3 09:00 – 12:00 Kafémlejnec 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	4 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 11:00 – 12:00 Ping-pong 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
7 09:00 – 12:00 Úklid PDA 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví	8 09:00 – 12:00 Kafémlejnec 11:00 – 12:30 Procházka Malý jez 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	9 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Přednáška s terapeutkou Monikou 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	10 09:00 – 12:00 Práce na zahradě 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	11 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 11:00 – 12:00 Šipky 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
14 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 16:00 – 17:00 Bowling u Pouzara	15 09:00 – 12:00 Trénování paměti 14:00 – 15:00 Sámsebou 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina 15:00 – 16:00 Procházka Branišovský les s Hugem	16 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 13:00 – 14:00 Setkání s literaturou s p. Klimkem 14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	17 09:00 – 12:00 Křížovky, deskové hry 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	18 VELKÝ PÁTEK - zavřeno

2.4., 16.4. Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63

5.4. Festival Jeden svět – Relaxovaná projekce filmu „Ta druhá“ – od 13:00 ve Wortnerově domě

8.4. Procházka Malý jez – sraz v 11:00 ve FOKUSu

15.4. Procházka Branišovský les – sraz v 15:00 na MHD Ant. Barcala

DUBEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
21 VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - zavřeno	22 09:00 – 12:00 Kafémlejnec 10:00 – 14:00 Cyklovýlet Hluboká nad Vltavou 12:00 – 14:00 Tvoření se Sergeyem 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	23 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Velký úklid kuchyně 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	24 09:00 – 12:00 Deskové hry 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce 16:00 – 17:00 Literatura žije!	25 09:00 – 12:00 Masterchef 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Přednáška s terapeutkou Monikou 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
28 09:30 – 11:30 Tvoření se Sergeyem 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví	29 09:00 – 12:00 Křížovky 12:00 – 15:00 Kafémlejnec 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina 15:00 – 16:00 Procházka Vrbenské rybníky	30 09:00 – 12:00 Pálení čarodějnic Grilování 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé		

22.4. Cyklovýlet na Hlubokou – sraz v 10:00 u Dudáka na stezce u Lidlu

29.4. Procházka Vrbenské rybníky – sraz v 15:00 na MHD U Hvízdala

Aktivity s Karlem probíhají i mimo prostory a otevírací dobu FOKUSu
 Pokud se chystáte na aktivitu s Kájou, dejte prosím nejpozději den předem vědět (736 677 106)!

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA