

KVĚTEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
			1 SVÁTEK PRÁCE - zavřeno	2 09:00 – 12:00 Grilování 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
5 09:00 – 12:00 Deskové hry 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 15:00 – 16:00 Tvoření se Sergeyem	6 09:00 – 12:00 Kafémlejnec 11:00 – 15:00 Cyklovýlet Boršov n. Vltavou 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	7 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 15:00 Práce na zahradě 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	8 DEN OSVOBOZENÍ - zavřeno	9 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
12 09:00 – 12:00 Trénování paměti 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 15:00 – 16:00 Tvoření se Sergeyem	13 09:00 – 12:00 Deskové hry 11:00 – 16:00 Terčino údolí 14:00 – 15:00 Sámsebou 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	14 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Přednáška s terapeutkou Monikou 14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	15 09:00 – 12:00 Úklid PDA 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	16 09:00 – 12:00 Grilování 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Šipky 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina

14.5. Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63

6.5. Cyklovýlet Boršov nad Vltavou – sraz v 11:00 u Planetária

13.5. Výlet Terčino údolí – sraz v 10:50, autobusové nádraží – zastávka č. 30

KVĚTEN 2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
19 09:00 – 12:00 Kvízy, křížovky 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 15:00 – 16:00 Tvoření se Sergeyem 16:00 – 17:00 Bowling u Pouzara	20 09:00 – 12:00 Kafémlejek 12:00 – 15:00 Domácí kino 15:00 – 16:00 Procházka Stromovka 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	21 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 13:00 Velký úklid kuchyně 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	22 09:00 – 12:00 Práce na zahradě 12:00 – 15:00 Deskové hry 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	23 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina
26 09:00 – 12:00 Deskové hry 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví 15:00 – 16:00 Tvoření se Sergeyem	27 09:00 – 12:00 Křížovky 12:00 – 15:00 Kafémlejek 14:00 – 15:00 Sámsebou 13:00 – 16:00 Trhové Sviny – Buškův Hamr 15:00 – 16:00 Výtvarná skupina	28 09:00 – 12:00 Dobrý hrnec 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 15:00 Zahradní hry 15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé	29 09:00 – 12:00 Kafémlejek 12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS 15:00 – 16:00 Plovárna 16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce	30 09:00 – 12:00 Grilování 11:00 – 11:30 Ranní rozcvička 12:00 – 14:00 Výtvarná skupina

28.5. Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63

20.5. Procházka Stromovka – sraz v 14:55 u Kauflandu

27.5. Trhové Sviny – Buškův Hamr – sraz v 12:50 na autobusovém nádraží – zastávka č. 30

Aktivity s Karlem probíhají i mimo prostory a otevírací dobu FOKUSu
 Pokud se chystáte na aktivitu s Kájou, dejte prosím nejpozději den předem vědět (736 677 106)!

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA