

# ČERVEN 2025

| PONDĚLÍ                                                                                                                                     | ÚTERÝ                                                                                                                                        | STŘEDA                                                                                                                                                                                      | ČTVRTEK                                                                                                                                | PÁTEK                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>09:00 – 12:00 Domácí kino<br>13:00 – 13:30 Ranní rozcvička<br>14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví                                     | <b>3</b><br>09:00 – 12:00 Deskové hry<br>12:00 – 15:00 Kafémlejek<br>15:00 – 16:00 Výtvarná skupina<br>15:00 – 16:00 Sportovní hřiště Vltava | <b>4</b><br>09:00 – 12:00 Dobrý hrnec<br>10:00 – 11:00 Společné plánování aktivit<br>11:00 – 11:30 Ranní rozcvička<br>12:00 – 15:00 Práce na zahradě<br>15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé | <b>5</b><br>09:00 – 12:00 Úklid PDA<br>12:00 – 15:00 Peče celý FOKUS<br>15:00 – 16:00 Plovárna<br>16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce    | <b>6</b><br>09:00 – 12:00 Grilování<br>Oslava narozenin<br>11:00 – 11:30 Ranní rozcvička<br>12:00 – 14:00 Výtvarná skupina       |
| <b>9</b><br>09:00 – 12:00 Křížovky, kvízy<br>13:00 – 13:30 Ranní rozcvička<br>14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví                                 | <b>10</b><br>09:00 – 12:00 Trénování paměti<br>10:00 – 16:00 Praha<br>14:00 – 15:00 Sámsebou<br>15:00 – 16:00 Výtvarná skupina               | <b>11</b><br>09:00 – 12:00 Dobrý hrnec<br>11:00 – 12:00 Ping pong<br>14:30 – 15:30 Skupina pro mladé dospělé<br>15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé                                         | <b>12</b><br>09:00 – 12:00 Práce na zahradě<br>12:00 – 15:00 Kafémlejek<br>15:00 – 16:00 Plovárna<br>16:00 – 17:00 Fotbal ve Stromovce | <b>13</b><br>09:00 – 12:00 Dobrý hrnec<br>11:00 – 11:30 Ranní rozcvička<br>12:00 – 13:00 Šipky<br>12:00 – 14:00 Výtvarná skupina |
| <b>16</b><br>09:00 – 12:00 Domácí kino<br>13:00 – 13:30 Ranní rozcvička<br>14:00 – 15:00 Cesta ke zdraví<br>16:00 – 17:00 Bowling u Pouzara | <b>17</b><br>09:00 – 12:00 Deskové hry<br>10:00 – 12:00 Procházka do Stromovky<br>15:00 – 16:00 Výtvarná skupina                             | <b>18</b><br>09:00 – 12:00 Dobrý hrnec<br>11:00 – 11:30 Ranní rozcvička<br>12:00 – 15:00 Práce na zahradě<br>15:30 – 16:30 Skupina pro mladistvé                                            | <b>19</b><br>09:00 – 12:00 Úklid PDA<br>ZAHRADNÍ SLAVNOST                                                                              | <b>20</b><br>09:00 – 12:00 Grilování<br>11:00 – 11:30 Ranní rozcvička<br>12:00 – 13:00 Šipky<br>12:00 – 14:00 Výtvarná skupina   |

Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63  
 10.6. Praha – sraz v 7:45 na vlakovém nádraží

# ČERVEN 2025

| PONDĚLÍ                                                                                                                            | ÚTERÝ                                                                                                                                                                                 | STŘEDA                                                                                                                                                                                | ČTVRTEK                                                                                                                                                                 | PÁTEK                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>23</b><br>09:00 – 12:00 <b>Trénování paměti</b><br>13:00 – 13:30 <b>Ranní rozcvička</b><br>14:00 – 15:00 <b>Cesta ke zdraví</b> | <b>24</b><br>09:00 – 12:00 <b>Domácí kino</b><br>09:00 – 16:00 <b>Příbram – Svatá Hora, Hornické muzeum</b><br>14:00 – 15:00 <b>Sámsebou</b><br>15:00 – 16:00 <b>Výtvarná skupina</b> | <b>25</b><br>09:00 – 12:00 <b>Dobrý hrnec</b><br>11:00 – 11:30 <b>Ranní rozcvička</b><br>14:30 – 15:30 <b>Skupina pro mladé dospělé</b><br>15:30 – 16:30 <b>Skupina pro mladistvé</b> | <b>26</b><br>09:00 – 12:00 <b>Práce na zahradě</b><br>12:00 – 15:00 <b>Peče celý FOKUS</b><br>15:00 – 16:00 <b>Plovárna</b><br>16:00 – 17:00 <b>Fotbal ve Stromovce</b> | <b>27</b><br>09:00 – 12:00 <b>Dobrý hrnec</b><br>11:00 – 11:30 <b>Ranní rozcvička</b><br>12:00 – 14:00 <b>Výtvarná skupina</b> |
| <b>30</b><br>09:00 – 12:00 <b>Deskové hry</b><br>13:00 – 13:30 <b>Ranní rozcvička</b><br>14:00 – 15:00 <b>Cesta ke zdraví</b>      |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |

Skupina pro mladé dospělé – adresa Lannova tř. 117/63

24.6. Příbram (Svatá Hora, Hornické muzeum) – sraz v 9:00 na vlakovém nádraží

Aktivity s Karlem probíhají i mimo prostory a otevírací dobu FOKUSu  
 Pokud se chystáte na aktivitu s Kájou, dejte prosím nejpozději den předem vědět (736 677 106)!

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**