

10 NEJLEPŠÍCH RODIČOVSKÝCH RAD

**PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ
TRIPLE P**



1. **VĚNUJTE DÍTĚTI POZORNOST**
2. **DOPŘEJTE DÍTĚTI FYZICKOU NÁKLONNOST**
3. **POVÍDEJTE SI S DÍTĚTEM**
4. **HODNĚ DÍTĚ CHVALTE**
5. **NABÍDNĚTE DÍTĚTI DOSTATEK
ZAJÍMAVÝCH AKTIVIT**
6. **UČTE DÍTĚ NOVÝM DOVEDNOSTEM**
7. **NASTAVTE JASNÉ HRANICE**
8. **ZŮSTAŇTE KLIDNÍ A DEJTE JASNÝ POKYN**
9. **MĚJTE REALISTICKÁ OČEKÁVÁNÍ**
10. **PEČUJTE SAMI O SEBE**



Spolufinancováno
Evropskou unií

